

# Stage d'improvisation Théâtrale

Du 15 au 19 aout 2011

---

**Improvissez!** en immersion durant une semaine au milieu des herbes folles dans un cadre bucolique au cœur de la Bretagne.

Les compagnies Impro Infini et Infini Cob organisent une semaine intensive pour découvrir et explorer le théâtre d'improvisation.  
Hébergement et restauration inclus.

## Le théâtre d'improvisation

L'improvisation théâtrale est une forme de théâtre spontané sans texte ni mise en scène. Véritable outil pédagogique, elle développe la communication, l'imaginaire et la confiance en soi. L'improvisation nécessite de travailler les techniques théâtrales, mais surtout l'écoute, le respect des autres et le travail en commun.

## Une semaine intensive pour tous les niveaux

### **w Un stage d'initiation**

Destiné à toute personne souhait découvrir le théâtre d'improvisation. Ce stage est ouvert à tous même sans aucune expérience théâtrale.

### **w Un stage de perfectionnement**

Destiné aux comédiens improvisateurs qui souhaitent approfondir des points précis, améliorer leur jeu et découvrir de nouvelles expériences.

Ces stages sont proposés et encadrés par des comédiens professionnels des compagnies Impro Infini et Infini Cob qui pratiquent et enseignent l'improvisation depuis plus de 10 ans.

## Les compagnies

**Impro Infini** est une compagnie professionnelle de théâtre d'improvisation.

Créé en 2004 par Franck Arvers et Sébastien Chambres, la compagnie brestoise se caractérise par sa diversité et multiplie les activités : spectacles de théâtre d'improvisation, ateliers, stages d'initiation et de perfectionnement, sensibilisation, formation en entreprise et théâtre en entreprise.

La compagnie a notamment fondé le festival SUBITO, évènement international d'improvisation.

Les comédiens d'Impro Infini aspirent à partager leur passion du théâtre d'improvisation, à transmettre leurs connaissances au plus grand nombre ainsi que les valeurs associés à cette discipline.

**Infini Cob** est née d'un défi audacieux : amener l'Improvisation sur le territoire rural du Centre Ouest Bretagne et, plus globalement, y développer une pratique théâtrale amateur. INFINI COB propose des ateliers réguliers d'Improvisation et de Théâtre plus « conventionnel », des stages d'initiation à l'Improvisation, diffuse des spectacles d'Improvisation amateurs et professionnels... Et dans sa volonté de permettre au plus grand nombre l'accès à ces pratiques, INFINI COB intervient également dans des établissements scolaires ainsi que dans des structures d'insertion.

# Stage d'improvisation Théâtrale

Du 15 au 19 aout 2011

---

## STAGE D'INITIATION

---

### *Les bases pour improviser*

#### Description du stage

---

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà une expérience du théâtre pour participer à ce stage!

Vous pratiquerez l'improvisation sous ses formes les plus simples : vous apprendrez ainsi à écouter, à vous adapter, à réagir et à construire ensemble.

Vous découvrirez également les techniques du jeu d'acteur, certaines liées à la respiration et la voix, d'autres à la gestion de l'espace et à l'utilisation de son corps. Ce stage d'initiation vous invite à pratiquer "le lâcher prise", propre au théâtre d'improvisation.

#### Contenu du stage

---

Les notions qui seront abordées au cours de ce stage.

##### w **Initiation aux valeurs de l'improvisation**

- Initiation à la confiance : confiance en soi et en l'autre.
- Initiation à l'écoute : apprendre à écouter et à s'assurer d'avoir été écouté.
- Travail de la spontanéité : s'adapter rapidement à une situation
- Apprendre à dire oui : endosser un rôle sans l'avoir préparé
- Rire et s'amuser

##### w **Initiation aux outils de l'acteur**

- Savoir respirer et poser sa voix
- Prendre conscience de sa posture et de ce qu'on laisse paraître
- Gérer l'espace

##### w **Improvisation**

- Initiation à la rencontre : accepter l'univers d'autrui et construire avec l'autre
- Initiation au catch-impro : 5, 4, 3, 2, 1, ...impro !

# Stage d'improvisation Théâtrale

Du 15 au 19 aout 2011

---

## STAGE DE PERFECTIONNEMENT

---

*Explorer de nouvelles expériences*

### Description du stage

---

Ce stage de perfectionnement s'articule autour de plusieurs sessions proposées par des comédiens improvisateurs professionnels. Il s'adresse à des improvisateurs qui ont une bonne expérience de jeu et qui ont acquis les bases de jeu, d'écoute et de construction. Alternance d'exercices et de phase de jeu à plusieurs, les exercices sont entrecoupés d'explications et d'analyses. Les remarques des formateurs sont personnalisées : chaque participant repart avec une suggestion d'axe de travail.

### Contenu du stage

---

#### w **Le lâcher prise**

Il s'agit d'expérimenter un jeu plus rapide, axé sur la réaction, de tout prendre et de s'en servir.

- Combattre les routines
- se surprendre sans cesse et prendre des risques.
- Mettre la tempête dans son impro
- Réagir sur tout

#### w **La confiance : en soi et envers les autres**

Ce module propose des exercices permettant de développer la confiance en soi et envers les autres, l'entraide et la complicité scénique.

- Le cadeau : je prends le cadeau de l'autre et je le rends avec une valeur ajoutée
- Jouer avec l'idée que tout est facile, tout est possible

#### w **Créer et faire vivre son personnage**

Ce module permet aux participants de s'exercer à la création et à l'incarnation de personnages.

- Faire vivre, agir et penser un personnage
- Installer une atmosphère
- Interagir avec son personnage
- Créer des émotions-émouvoir

#### w **Créer et raconter une histoire**

S'exercer à raconter et mettre en scène des histoires, "des tranches de vie".

- Rencontre entre les personnages
- Apprendre à reconnaître et à provoquer les situations intéressantes

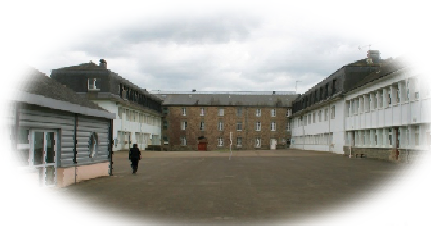
# Stage d'improvisation Théâtrale

Du 15 au 19 août 2011

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

Ce stage aura lieu dans la charmante commune médiévale de Gouarec, située dans les Côtes d'Armor, à 44 Km au sud de Guingamp



L'hébergement et les cours auront lieu à :

**Collège notre Dame  
Rue Saint-Gilles  
22570 Gouarec**

**Tarif : 550€ - Pension complète + Cours  
Possibilité de Payer en 3 fois sans frais**

**Horaires du stage : 9h30 – 12h30 14h00 – 17h00**

Possibilité d'arriver le 14 août en fin d'après-midi et de repartir le 20 août dans la journée.

Si vous arrivez en train, nous viendrons vous chercher en **gare de Guingamp**.

### Contacts :

Pour toute information vous pouvez contacter :

Thomas:  
thomas@impro.infini.fr  
06 42 74 64 25

Gwénaële:  
infinicob@yahoo.fr  
06 11 32 24 34

**IMPRO INFINI**

4bis rue Ernest Renan 29200 Brest  
www.impro.infini.fr

**INFINI COB**

17 rue des Sabotiers 22 480 Lanrivain

# Stage d'improvisation Théâtrale

Du 15 au 19 aout 2011

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Expérience éventuelle en improvisation :

---

---

---

---

---

---

Autres commentaires:

---

---

---

---

---

---

Toute inscription sera définitive à réception du règlement.

Chèque à remplir à l'ordre d'Infini.Cob et à envoyer à

**INFINI COB**

17 rue des Sabotiers 22 480 Lanrivain

Date et signature

**IMPRO INFINI**

4bis rue Ernest Renan 29200 Brest  
www.impro.infini.fr

**INFINI COB**

17 rue des Sabotiers 22 480 Lanrivain